

ORGANISATION SAISON 2018-2019

Bonjour à toutes et à tous,

Tout d'abord voici mes coordonnées : DEMAY Jean-Jacques
Tél : 06 95 55 09 67 Mèl : demayji@neuf.fr. N'hésitez pas à me contacter.

Les référents de catégories pour 2019 :

- Responsables de l'école de vélo : Marc Le Divenach, Guy Rollinat, Fabienne et Olivier Ortega-Martin et Victorien Annezo (*ceci est indépendant des responsables de catégories interne à l'école de vélo. Des aménagements pourront avoir lieu en cours d'année au fur et à mesure des formations*).
- Minimes Mickaël Le Bot et Jean-Jacques Demay
- Cadets : Jean-Michel Hinault et Ludovic Vaugrenard
- Juniors : Yvonnick Le Bot et Anthony Le Galudec
- Espoirs et équipe DR : Vincent Le Galudec
- Représentant des coureurs : Maxime Tintinger
- Correspondant lutte anti-dopage : Jean-Michel Hinault

Equipements :

Chaque année les coureurs reçoivent un cuissard et un maillot et chacun a la possibilité d'acheter des équipements supplémentaires lors de la prise de licence.

Les entrainements : **Le port du casque est obligatoire pour toutes les sorties ! Et vous devez respecter le code de la route.**

Les sorties sur route sont sécurisées et sont effectués par catégorie selon les distances ou le temps de selle qui est nécessaire à la compétition. Pas besoin pour un minime de faire des sorties de 3 h pour des courses qui durent au maximum 1 h 30 !

Ecole de vélo.

Les entrainements sont programmés par l'encadrement en fonction de la saison et des objectifs. L'information concernant le lieu de rendez-vous en fonction de la météo est donnée par mail d'où la nécessité de remplir correctement la fiche de renseignements.

Route.

Minimes (début de parcours avec les cadets) *et cadets* :

- Samedi 14 h, départ des cycles Chedaleux à Saint-Avé (de décembre à la première course sur route).
- Mercredi 14 h 45 (*14 h pendant les vacances scolaires*), départ de l'Intermarché, Saint-Avé. (de février à fin septembre).

- Nos Partenaires -



VELOCE VANNETAIS
19 bis, rue de La Tour d'Auvergne
56000 VANNES



Les juniors nous rejoignent le mercredi et allongent la sortie, si besoin.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour encadrer ces sorties à vélo.

Pour les juniors/seniors, à partir de décembre entraînement en commun. Le samedi, départ à 13 h 50 des cycles Chedaleux et 14 h du Pigeon Vert à Marzan et regroupement à la Trinité Surzur vers 14 h 15/14 h 30. Et le dimanche, à 8 h 50 et 9 h, mêmes lieux de rendez-vous et regroupement vers 9 h 30 à la Trinité Surzur.

Fin janvier, début février, un stage est organisé sur un week-end

Cyclo-cross.

De septembre à janvier.

- Rendez-vous à 14 h 45 le mercredi (14 h pendant les vacances scolaires) et 14 h le samedi dans le bois de Kerozer à Saint Avé.

Piste.

- Les mardis et jeudis de 18 h à 20 h de février à octobre au vélodrome de Vannes pour toutes les catégories. (Quelques vélos sont à la disposition des coureurs pour s'essayer à la discipline).
- Le mercredi de 17 h à 18 h 30 pour l'école de vélo (la date de début sera communiquée ultérieurement.)

En dehors de ces créneaux d'entraînement des stages spécifiques seront organisés pendant les vacances scolaires vous en serez informé au fur et à mesure.

Les engagements pour les courses : le lundi avant 20 h. Privilégier le mail ou le SMS.

Les courses organisées par le club sont obligatoires aucun engagement ne sera pris pour une autre épreuve. Le club prend à sa charge tous les engagements des courses qu'il organise ainsi que les courses sur sélection (sur proposition des référents de catégorie) et les championnats de Bretagne.

1. L'école de vélo (gratuit ou 2 € suivant le type de course) auprès d'engagementecolevelocevannetais@orange.fr ;
2. Minimes et cadets FFC, route, cyclo-cross, VTT (tarif minimum 6,50 €) et piste toutes catégories (tarif de 6,50 € minimum pour les minimes et cadets, 8,50 € minimum pour les autres) auprès d'Anne-Catherine Tintinger au 06 58 81 44 06 ou ludovic.tintinger@orange.fr ; 1 impasse du Boscawe 56400 Plougoumelen.
3. Juniors, route, cyclo-cross et VTT (8,50 € minimum) auprès de Jean-Jacques Demay au 06 95 55 09 67 ou demayjj@neuf.fr ; 2 rue de Kerandu 56250 Elven.
4. Toutes les autres catégories sur route, cyclo-cross et VTT (8,50 € minimum) auprès d'Anthony Le Galudec au 06 27 65 68 70 ou anthony.legaludec@sfr.fr. 39 domaine de Pernèse 56450 Surzur.

- Nos Partenaires -





VELOCE VANNETAIS
19 bis, rue de La Tour d'Auvergne
56000 VANNES



Les tarifs des engagements ayant encore changé cette saison nous ne pouvons vous donner un tarif exact des montants demandés par les organisateurs. C'est pour cela que je vous indique le tarif minimum. Si la différence entre ce minimum et le tarif réel était trop importante nous vous en informerons lors de la prise d'engagement. Concernant le VTT, les droits d'engagement sont fixés librement par l'organisateur, c'était autour de 10/15 € l'année dernière.

Un chèque pour 10 courses d'avance (20 € pour l'école de vélo, 65 € pour les minimes/cadets, 85 € pour les 1, 2 3^e catégorie, juniors et les Pass'cyclisme et 100 € pour le VTT) devra être remis aux responsables (Anne-Catherine, Anthony ou moi-même) le jour de la remise des tenues ou à l'adresse de votre correspondant pour les engagements.

Pas d'engagement si les chèques n'ont pas été remis !

**** ATTENTION ****

Un coureur qui ne sera pas inscrit au départ d'une épreuve devra régler son engagement plus 2 € sur la ligne. Plus une amende du comité de Bretagne. Les Pass'cyclisme et l'école de vélo ne sont pas concernés par cette mesure.

Les courses :

Hormis la restriction concernant les épreuves organisées par le club, les engagements sur les courses sont libres.

Quelques courses seront ciblées au cours de la saison et d'autres seront effectuées sur sélection. Un calendrier vous sera présenté dès que possible.

Préparation physique générale (PPG) :

A compter de novembre, tous les mardis et jeudis à 18 h préparation physique générale pour ceux qui le souhaitent. Tenue de sport adaptée à la température. Le lieu sera choisi en fonction du nombre de volontaires. Pour les juniors/seniors un partenariat avec une salle de sport est à l'étude. Ces séances se dérouleront jusqu'à la reprise de la piste. (Février).

Quelques dates importantes :

Merci de d'ores et déjà noter les dates importantes de ce début de saison. Nous vous adresserons des informations plus précises très prochainement :

- **Samedi 1^{er} décembre** à 14 h, reprise des entraînements sur route pour les juniors/seniors.
- **Samedi 15 décembre** à 14 h, reprise des entraînements sur route pour les minimes/cadets et donc fin des entraînements cyclo-cross du samedi.
- **4 au 6 janvier 2019** coupe de France piste à Roubaix pour les cadets, minimes/cadettes et juniors.
- **12 et 13 janvier 2019**, championnat d'hiver de l'omnium à Bordeaux pour les volontaires. Quelques entraînements sur piste seront programmés en amont, si possible !
- **26 et 27 janvier 2019**, stage pour les juniors/seniors à Questembert. Les cadets seront conviés à la sortie du samedi.
- **Mardi 5 février 2019** à 18 h, reprise des entraînements piste au vélodrome et donc fin de la PPG.
- **Samedi 23 février 2019**, remise des maillots et des licences.

- Nos Partenaires -





VELOCE VANNETAIS
19 bis, rue de La Tour d'Auvergne
56000 VANNES



- **Dimanche 24 février 2019**, courses de Marzan, début de la saison sur route.
- **Dimanche 3 mars 2019**, La Route Bretonne & sa Course d'Attente

N'hésitez pas à vous connecter sur le site web du club : www.velocevannetais.com
& sur notre page Facebook : www.facebook.com/VeloceVannetais/

Voilà bonne saison à toutes et à tous et n'hésitez pas à me faire part de vos remarques.

- Nos Partenaires -

